

הכדורסל כמרתון

חמישה טיפים על איך לעבוד לטווח רחוק

1. להיות כדורסלן לאורך זמן זה להבין שצריך הרבה סבלנות.
2. ההצלחה המיידית יכולה לרמות. תשאף להצלחה כאן ועכשיו, אך אל תזניח את הבנייה לטווח רחוק.
3. אתה יכול להצטיין, למשל, בכיתה ו' ופתאום להיות בנסיגה בכיתה ז'. אל תיפול רוחך, זה חלק מהתהליך.
4. תסמן לעצמך יעדים בתחילת העונה, כמו אחוזי קליעה או כושר גופני, ותשוב ותבדוק אותם בסוף העונה.
5. אל תיתפס על עמדה אחת במשחק. ייתכן ותשתלב בקבוצה שהעמדה הזו תפוסה. תדאג להיות מגוון בתפקידים שאתה יכול למלא על הצד הטוב ביותר.

בהצלחה ובאהבה.

עופר צדקה,

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה