

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה - כל האימונים באולם המרכזי בבנימינה, העצמאות 32, אלא אם רשום אחרת

הקבוצה	שישי 17.9	שבת 18.9	ראשון 19.9	שני 20.9	שלישי 21.9	רביעי 22.9	חמישי 23.9	שישי 24.9	שבת 25.9	הקבוצה
קטסל בנות ש"י	13:50-15:20 בגבע	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	17:00-18:30	10:00-11:30 במקורה	סוכות שמח			13:50-15:20 בגבע	שבת שלום	קטסל בנות ש"י
קטסל ה' ג"ע ש"י		21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות		8:00-9:30 בגבע	סוכות שמח	10:00-11:30 במקורה		11:30-13:00 בגבע	שבת שלום	קטסל ה' ג"ע ש"י
ילדים ז' ש"י	9:00-10:30 אימון. 10:45-11:30 חדר כח-דן.	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	18:30-20:00 במקורה	11:30-13:00 במקורה	סוכות שמח	8:30-10:00		9:00-10:30 אימון. 10:45-11:30 חדר כח-דן.	שבת שלום	ילדים ז' ש"י
קטסל ו' ג"ע אלעד	12:20-13:50 בגבע	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	18:00-19:30 בגבע	10:30-12:00 בגבע	סוכות שמח	12:00-13:30 בגבע			שבת שלום	קטסל ו' ג"ע אלעד
ילדים ח' מתחזית אלעד	10:30-11:45 אימון. 12:00-12:45 כח-דן.	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות		12:00-13:30 בגבע	סוכות שמח	10:00-11:30	14:00-15:30 במקורה	10:45-12:00 אימון. 12:00-12:45 חדר כח-דן.	שבת שלום	ילדים ח' מתחזית אלעד
נוער ארצית אלעד	13:00-14:00 אתלטיקה במקורה משה. 14:15-15:30 אימון.	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	19:30-21:00 בגבע	14:30-16:00	סוכות שמח		12:30-14:00	13:00-14:00 אתלטיקה במקורה משה. 14:15-15:30 אימון.	שבת שלום	נוער ארצית אלעד
קטסל ה' בנימינה אלמוג	12:45-14:15	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	15:30-17:00 במקורה		סוכות שמח	17:00-18:30		12:45-14:15	שבת שלום	קטסל ה' בנימינה אלמוג
ילדים ח' לאומית אלמוג	10:00-10:45 חדר כח-דן. 10:45-12:00 אימון במקורה.	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	18:30-20:00	13:00-14:30	סוכות שמח		11:00 טורניר בעמק חפר	10:00-10:45 חדר כח-דן. 8:45-10:00 אימון במקורה.	שבת שלום	ילדים ח' לאומית אלמוג
ט' -י' לאומית אלמוג	13:00-14:00 חדר כח-דן. 14:00-15:00 אתלטיקה במקורה משה.	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות		9:30-11:00	סוכות שמח	11:30-13:00	18:00-19:30 במקורה	11:00 משחק אימון נגד גליל עליון	שבת שלום	ט' -י' לאומית אלמוג
קטסל ו' בנימינה עופר/גיא		21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	17:00-18:30 במקורה	14:30-16:00 במקורה	סוכות שמח		14:00-15:30		שבת שלום	קטסל ו' בנימינה עופר/גיא
נערים ט' מתחזית עדן	8:45-9:30 אתלטיקה- דן במקורה. 9:30-10:45 אימון במקורה	21:00 הרמת כוסיסית מנהלי קבוצות ליגה וצוות	20:00-21:30	13:00-14:30 במקורה	סוכות שמח	13:00-14:30	18:00-19:30		שבת שלום	נערים ט' מתחזית עדן
בוגרים ליגה ב' עופר		שבת שלום	21:30-23:00		סוכות שמח	21:30-23:00			שבת שלום	בוגרים ליגה ב' עופר
פעילות נוספת	16:00 - מבוגרים- טל פרומר / יועד	21:00 כדורסל נשים / אלה		11:00-13:00 ב"ס לכדורסל	21:30 כדורסל מבוגרים ניר גלברג		16:00-18:00 הפנינג ב"ס לכדורסל 16:00 - ג, א, ב. 17:00 - ג' -י'	16:00 - מבוגרים- טל פרומר / יועד	21:00 כדורסל נשים / אלה	פעילות נוספת