

לוגו מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה

החמישייה הפותחת

לחיות את הכדורסל

חמישה טיפים על איך להיות באווירת כדורסל גם מחוץ לאימון ולמשחק זה בונה אותי

1. אם אני אוהב כדורסל, אני צופה, לומד, מדבר ונושם כדורסל בכל רגע.
2. לצפות במשחק כדורסל זו חוויה מהנה ולימודית.
3. כשאתה הולך למשחק או צופה בטלוויזיה, אל תתמקד רק באלה שקולעים ומטביעים. אתה כבר יודע שכדורסל הוא עבודה קשה ויש שחקנים שעושים עבודה "שחורה" בכדי שהחברים שלהם בסופו של דבר יקלעו.
4. כנס למחשב וצפה באימונים של מאמנים בכירים באן.בי.איי ובליגה הישראלית והאירופאית. צפייה באימונים שונה ממשחקים.
5. לאן שלא תלך, אם אפשר, תיקח איתך כדורסל.

בהצלחה ובאהבה.

עופר צדקה,

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה