

איך להתמודד עם היריב על המגרש

חמישה טיפים חשובים לכדורסלן בדרך להתמודדות נכונה עם יריבות

1. זכור- זה שרוצה לקחת לך את הכדורסל מהידיים, חושב בדיוק כמוך.
2. היום אתה משחק נגדו- מחר אולי תהיו באותה קבוצת כדורסל.
3. אחרי שניצחת- אל תשכח לחבק את היריב. אחרי שהפסדת- אל תסרב לחיבוק.
4. אין כזה דבר לעשות הכל בשביל לנצח. הניצחון הוא חשוב, אבל יותר חשוב שתהיה בן אדם בדרך ותשחק לפי החוקים.
5. אם תדע לכבד ולהכיל את היריבות על הפרקט, תדע גם להתמודד עם קשיים ומורכבויות בחיים עצמם.

בהצלחה ובאהבה.

עופר צדקה,

מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה

מצורפת תמונה מספר 3 : כיתוב:

ילדי הכדורסל בטקס סיום עונה עוצמתי ומרגש בבריקה (צילום: מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה)