

תאהב. תלמד. תשקיע. תנצח

חמישה טיפים חשובים על התמדה והשקעה

1. לא משנה כמה אימוני כדורסל יש לך בשבוע, אתה חייב לעבוד עצמאית בכדי להתקדם.
2. תאהב מה שאתה עושה. תהנה ממנו. הלימוד הכי גדול הוא בהנאה.
3. צא החוצה למגרשים עם כדור ונסה להתאמן על מה שעבדת עם הקבוצה והמאמן באימון האחרון.
4. תחלק את הזמן שלך ביום נכון בכדי למצוא את הזמן להתאמן לבד. גם כשמאוד צפוף, אפשר למצוא זמן.
5. אל תשכח גם לשחק בלי חוקים, לאלתר, ליצור ולהמציא את הכדורסל מחדש.