

החמישייה הפותח איך להשתפר

חמישה טיפים על איך להיות בהתקדמות תמידית בכדורסל ובהתנהלות בכלל

1. אל תכעס על עצמך כשמשהו לא מסתדר- לא בכדורסל ולא בחיים בכלל.
2. גם כשמשהו קשה- תבין זה פשוט אתגר מורכב יותר, שהפתרון שלו אף הוא מורכב יותר.
3. תפנים שיש דברים שלוקחים זמן והפתרון שלהם לא מיידי.
4. תשמח על כך שיש דברים שדורשים ממך יותר תשומת לב: יגעת ומצאת- תאמין.
5. תשאב כח מהדברים שאתה חזק בהם. אתה לא סתם חזק בדברים מסוימים. תלמד מהחוזקות ותאמץ לחולשות.

בהצלחה ובאהבה.
עופר צדקה,
מועדון כדורסל בנימינה גבעת-עדה